

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

**COMITÉ DE BOURGOGNE**

# Programme sportif des Clubs d'été

SAISON 2014



# SOMMAIRE

RAPPEL DES POINTS IMPORTANTS.....	3
PROCEDURE INFORMATIQUE.....	5
ANNUAIRE DES CLUBS D'ETE .....	6
CALENDRIER DES COMPETITIONS.....	10
PLANNING D'UTILISATION DU STARTER.....	13
REGLEMENT SPORTIF SAISON 2014.....	14
LES PROGRAMMES PAR CATEGORIE.....	16
I / EN CE QUI CONCERNE LES AVENIRS	
II / EN CE QUI CONCERNE LES POUSSINS	
III / EN CE QUI CONCERNE LES BENJAMINS	
IV / ENCE QUI CONCERNE LES MINIMES CADETS	
V / EN CE QUI CONCERNE LES JUNIORS SENIORS	
CLASSEMENTS ET RECOMPENSES DES JOURNEES.....	19
PROGRAMME DES JOURNEES.....	21
1 <sup>ère</sup> journée: deux centres (4 épreuves par nageur).....	21
2 <sup>ème</sup> journée: centre unique (3 épreuves par nageur).....	22
3 <sup>ème</sup> journée: deux centres (4 épreuves par nageur).....	23
Soirée Avenirs: deux centres (4 épreuves par nageur).....	24
4 <sup>ème</sup> journée: centre unique (4 épreuves par nageur).....	25
Compétition d'animation Avenirs Poussins: centre unique.....	26
5 <sup>ème</sup> journée: deux centres (4 épreuves par nageur).....	27
CHAMPIONNAT INTERCLUBS 2014.....	28
CHAMPIONNAT INDIVIDUEL DES CLUBS D'ETE 2014.....	30
FINALE POUSS'NAT.....	31
FINALE NATATHLON.....	32
TABLEAU DES COURSES.....	34
RECOMPENSES.....	35
XVI COUPE DE FRANCE DES CLUBS D'ETE 2014.....	37

## POINTS IMPORTANTS

### ➤ **Organisation :**

- \* Pour éviter les problèmes au cours des échauffements, une ligne d'eau sera attribuée à chaque club par le club organisateur (1 séance de 25 min ou 2 séances de 20 min selon le nombre de clubs).
- \* Chaque club devra fournir le nombre d'officiels en rapport avec le nombre de nageurs présents:
  - 1 à 10 nageurs = 1 officiel minimum par réunion
  - 1 officiel supplémentaire par tranche de 10 nageurs  
(exemple 22 nageurs = 3 officiels)

### ➤ **Sauv' Nage**

Les tests sont à l'initiative des clubs. Il faut 1 évaluateur pour organiser une session. Le nageur doit être licencié lors du passage du test. Chaque club devra obligatoirement enregistrer la session et les réussites dans [extranat.fr](http://extranat.fr)

### ➤ **Suppression du combiné:** le combiné est supprimé pour toutes les catégories depuis l'été 2013; il est remplacé pour les poussins et les avenir possédant le pass' compétition par le **Pouss'Nat estival** et pour les benjamins par le **Natathlon estival**. L'objectif est d'apprendre les 4 nages et d'éviter la spécialisation trop précoce.

### ➤ **AVENIRS :**

- \* 1 Soirée Avenirs
- \* 1 Compétition d'animation pour tous les avenir le 03/08/2014.
- \* 3 dates pour les tests ENF
- \* Programme sportif Pouss'Nat pour les avenir titulaires du Pass'compétition.

### ➤ **POUSSINS :**

- \* Programme sportif: Pouss'Nat estival :  
Les épreuves qualificatives pour la finale du Pouss'nat sont les 4 50m, le 100m4N, le 200m NL. La qualification pour la finale sera basée sur l'addition de la meilleure performance des 6 courses. Les 15 (ou 18 si bassin 6 lignes) premiers nageurs des catégories avenir (pass'compétition) et poussins du classement régional du Pouss'Nat seront qualifiés.
- \* 1 compétition d'animation pour les poussins le 03/08/2014 .

### ➤ **BENJAMINS :**

- \* Programme sportif: Natathlon estival  
Les épreuves qualificatives pour la finale du natathlon sont les 4 50m, le 200m4N, le 400m NL. La qualification pour la finale sera basée sur l'addition de la meilleure performance des 6 courses. Les 15 (ou 18 si bassin 6 lignes) premiers nageurs de la catégorie benjamins du classement régional du Natathlon seront qualifiés.

### ➤ **MINIMES, CADET(TE)S**

L'objectif est la qualification au championnat individuel de Bourgogne et la sélection pour la coupe de France des régions.

## ➤ JUNIORS / SENIORS

L'objectif est la qualification au championnat individuel de Bourgogne.

### ➤ Les journées de compétition :

- \* Refus des modifications de nage le jour de la compétition.
- \* En centre unique (**sauf Seurre**): 1 épreuve le matin, 2 l'après-midi .
- \* En centre double: 2 épreuves le matin et 2 l'après-midi.
- \* Le 400m NL pourra être nagé uniquement en centre double et à Seurre. La meilleure série Benjamine et Benjamin ainsi que les 2 meilleures séries filles (Min. et +) et les 2 meilleures séries garçons (Min. et + ) seront retenues (possibilité de doubler les nageurs de la 2<sup>ème</sup> série si beaucoup de nageurs). Chaque nageur ne pourra effectuer le 400m qu'une seule fois au cours des journées (d'où l'intérêt de préparer cette distance correctement pour être le plus performant possible). *Il est autorisé en supplément du nombre d'épreuves prévu par journée .*

\*Relais:

En centre unique inscription d'une équipe filles et d'une équipe garçons.

En centre double possibilité d'inscrire 2 équipes filles et 2 équipes garçons pour les relais mais seul le meilleur temps sera comptabilisé et le 2<sup>ème</sup> sera saisi Hors Course.

### ➤ Challenge demi-fond

Benjamin(e)s, Minimes, cadet(te)s, Juniors/Séniors: à l'issue des 5 journées de compétition, les 3 meilleurs nageurs de chaque catégorie au 400m NL seront récompensés.

Poussins et Avenirs(pass'comp): à l'issue des 5 journées de compétition, les 3 meilleurs nageurs au 200 m NL seront récompensés.

### ➤ Le championnat individuel

- \* 50m NL pour les minimes et cadets : *Cette nage est obligatoire pour les nageurs qualifiés sur la grille du championnat individuel de bourgogne .*
- \* Les séries et les finales se nageront catégories mélangées (minimes,cadets, juniors,séniors). Seuls les 3 premiers de chaque finale seront récompensés.
- \* 4 engagements maxi par nageur au championnat individuel pour toutes les catégories; *le 50m NL (minimes/ cadets/ juniors et +) s'ajoute aux 4 nages autorisés.*

### ➤ Accueil des équipes de clubs d'hiver sur les compétitions:

- \* Seulement en centre double
- \* Catégories d'âge autorisées: Avenirs et Poussins 2004 titulaires du pass'compétition, Poussins 2003 et Benjamins 1<sup>ère</sup> année.
- \* Nombre de nageurs maximum pour chaque centre: 25 tous clubs confondus.
- \* Engagements à faire au plus tard le *mercredi précédent la compétition* auprès d'Isabelle REBEROL: [ip.reberol@gmail.com](mailto:ip.reberol@gmail.com) ( 06 49 45 43 74) ou de Martine COGNARD (06 73 92 86 30) [tcognard@club-internet.fr](mailto:tcognard@club-internet.fr) et ce afin de répartir au mieux les clubs sur les 2 centres.

## PROCEDURE INFORMATIQUE

Afin d'assurer un suivi informatique performant tout au long du programme d'été, des responsables informatiques désignés dans le calendrier de courses ci-dessous assureront le suivi des compétitions en respect de la procédure informatique ci-dessous.

- **La saisie des engagements se fera désormais en ligne sur extranat.**

Seveur extranat ouvert : J-12

Clôture des engagements : J-2. Attention une fois ce délais passé, il ne sera plus possible d'engager un nageur.

- **Les résultats d'une compétition inscrite au calendrier régional seront à envoyer le soir même par l'organisateur :**

- ✓ **sur le serveur de la F.F.N. au format FFNex.**
- ✓ **au Comité Régional**
- ✓ **à Isabelle Rebérol et Martine Cognard**

**ATTENTION:** les résultats de la **compétition d'animation Avenirs Poussins et la soirée avenir** sont à envoyer seulement à Isabelle Rebérol et Martine Cognard.

Outre l'établissement du classement régional des clubs, du classement national des clubs d'été, le suivi informatique servira de référence pour la sélection des équipes minimales cadets, filles et garçons, qui disputeront la Coupe de France des clubs d'été, le 30 aout et 31 aout 2014, à ST PALAIS (Pyrénées Atlantiques).

## SUIVI OFFICIELS

Envoyer la page de garde de la compétition (officiel+jury) à l'adresse de Martine Cognard: [tcognard@club-internet.fr](mailto:tcognard@club-internet.fr).

# ANNUAIRE DES CLUBS D'ETE 2013

FONCTION	NOM	ADRESSE	TEL/FAX/PORT	EMAIL
<b>BOURGOGNE</b>				
Président CR Secrétariat	Daniel PLANCHE Virginie RENARD Guillaume COLIN	Comité de Bourgogne de Natation 15 rue Pierre de Coubertin 21000 Dijon	03 80 52 46 33	bourgogne.natation@wanadoo.fr
Commission FFN natation estivale	Pascal REBEROL	39 rue des chassins 71300 Montceau	03 85 57 62 16 06 06 43 58 04	ip.reberol@gmail.com
Commission région. natation estivale	Isabelle REBEROL	39 rue des chassins Montceau	06 49 45 43 74	<a href="mailto:ip.reberol@gmail.com">ip.reberol@gmail.com</a>
	Martine COGNARD	2 Place Charles le Téméraire Charolles	06.73.92.86.30	tcognard@club-internet.fr
Sélectionneur	Séverine ROSSET			<a href="mailto:ctsbourgogne@gmail.com">ctsbourgogne@gmail.com</a>
Président CD 21	Véronique ILLIG		06 60 89 57 85	lavero.illig@wanadoo.fr
Président CD 58	Sébastien CLEMENCON	Chazeau 58400 Chaulgnes	03 86 37 84 03 06 16 71 27 54	<a href="mailto:clemencon.sebastien@neuf.fr">clemencon.sebastien@neuf.fr</a>
Président CD 71	Michel BILLARD	6 rue Armand Baudin 71410 Sanvignes les mines	03 85 67 12 73	Michel.billard9@wanadoo.fr
Responsable des Officiels 71	Francisco MANCINI	13 rue Victor Hugo 71210 Montchanin	03 85 78 51 03	mancini.francisco@cegetel.net
Responsable des Officiels clubs été				
<b>C.N. BOURBON LANCY</b>				
Président	Laurent VENNETIER	8, rue du Prieuré 71140 Bourbon-Lancy	03 85 89 17 21 03 85 89 21 24	l.vennetier@wanadoo.fr scp.dupoux.vennetier@wanadoo.fr
Correspondant Informatique secrétaire	Pascal GUY	Les Genetais 03230 Garnat sur Engièvre	04 70 42 79 03	guypa@wanadoo.fr
Piscine/water polo			03 85 89 12 42	

U.S CHAROLLES				
Présidente	Martine COGNARD	2 place Charles le Téméraire 1 <sup>er</sup> étage 71120 Charolles	03.85.24.05.59 06.73.92.86.30	tcognard@club-internet.fr
Correspond. Info	Martine COGNARD.	2 place Charles le Téméraire 1 <sup>er</sup> étage 71120 Charolles	03.85.24.05.59 06.73.92.86.30	tcognard@club-internet.fr
Piscine			03 85 88 36 03	Usc.charolles@gmail.com
E.S CHAUFFAILLES				
Présidente	Isabelle MOREL	71170 Mussy sous Dun	03 85 84 68 18 06 87 98 25 38	morel.christian3@orange.fr
Correspondant Informatique	LEBRETTON Delphine PERRIN Marie-Odile	42670 Belmont de la Loire 71740 Tancon	04 77 63 73 70 03 85 26 24 46	jean-philippe.lebretton@orange.fr lesperrin.th@orange.fr
Piscine			03 85 26 00 90	
N.J.S DIGOIN				
Présidente	Béatrice DANTAS.	3 rue des Guerrupes 03510 Molinet		<a href="mailto:beadantas@hotmail.fr">beadantas@hotmail.fr</a> .
Trésorier	Stéphanie OUISTE	Marcigny	06 84 68 66 97	.
Secrétaire	Delphine FRONTIERE	6 impasse des Beuyères 03510 Chassenard	06 70 54 00 54	.
Correspondant informatique	<a href="mailto:beadantas@hotmail.fr">beadantas@hotmail.fr</a>	3 rue des Guerrupes 03510 Molinet		<a href="mailto:beadantas@hotmail.fr">beadantas@hotmail.fr</a>
Piscine			03 85 53 00 21	
C.N GUEUGNON				
Présidente	Sylvie BOUTON	Le bourg 71130 Curdin	03 85 84 45 33 06 28 36 92 46	mibouton@wanadoo.fr
Vice-président	Philippe BOIVIN	14 rue Waldeck Rochet 71130 Gueugnon	03 85 84 45 72	ph-boivin@club-internet.fr
Correspondant Informatique	Isabelle SZYMCZYKOWSKI	Rue des Marmays 71130 Gueugnon	03 85 85 30 04 06 48 18 07 08	szym5@orange.fr
Piscine			03 85 85 10 28	
C.N. LA CLAYETTE				
Président	Stéphanie CLEMENT	10 rue des craies 71800 LaClayette	06 76 60 05 41.	michelbeyondas@orange.fr.
Trésorier	Laurent GRILLET	7 terre de la vigne 71800 Varenne Sous Dun	06 76 23 65 01	nl.grillet@free.fr
Secrétaire	Denis BERLAND		06 42 56 83 59	agberland@orange.fr
Piscine			03 85 28 00 90	

U.S LUZY				
Co -Présidente	Annie GAIN	Montarmin 58170 Luzy	03.86.30.22.30 06 10 59 96 39	gainmatetmax@wanadoo.fr
Co -Présidente	Sandrine ANDRE	46 route de Charbonnat 58170 Luzy	03 86 30 21 04	Philandre58@orange.fr
Trésorière				
Secrétaire	Laurence MARTIN	Route de Toulon 58170 Luzy	03.86.30.05.02	laurence.martin44@orange.fr
Correspondant informatique	Barbara LAGARDE	14 av Marceau 58170 Luzy	03 86 30 23 55	barbaragoutorbe@orange.fr
Piscine			03 86 30 04 40	
MARCIGNY NATATION				
Présidente	Véronique BERGER	Les Chars 4 allée du Joli Mai 71110 Marcigny	03 85 25 43 43 06 30 42 08 44	veronique.berger@ac-dijon.fr
Vice- présidente	Anne Sophie RAQUIN	Rue des Mésanges 71110 Marcigny		
Correspondant Informatique	Véronique BERGER	Les Chars 4 allée du Joli Mai 71110 Marcigny	03 85 25 43 43 06 30 42 08 44	veronique.berger@ac-dijon.fr
Piscine		Bvd des Prairies	03 85 25 10 54	
C.N SAINT BENIN D'AZY				
Présidente	Christiane THEVENARD	15 rue de l'Huilerie 58270 Saint-Benin d'Azy	03 86 58 42 21 06 01 06 05 95	christiane.thevenard@sfr.fr
Secrétaire	Isabelle MAZOYER	11 rue Claude Montaron 58270 Saint Benin d'Azy	06 26 57 10 53	alain.mazoyer6@sfr.fr
Correspondant Informatique	Christiane THEVENARD	15 rue de l'Huilerie 58270 Saint-Benin d'Azy	03 86 58 42 21 06 01 06 05 95	christiane.thevenard@sfr.fr
Piscine		33 r Victor Hugo 58270 St Benin	03 86 58 49 98	



C.N.SANVIGNES				
Co -Présidente	Corinne CHARLES	34 rue de l'Archevault 71300 Montceau Les Mines	06 71 37 25 88	cocodan@cegetel.net
Co -Président	Bruno ALLIOT	39 rue Max Dormoy 71230 St Vallier	06 07 36 97 91	Cnsanvignes71@gmail.com
Secrétaire	Martine DERAÏN	17 rue de Metz 71300 Montceau Les Mines	03 85 57 51 78	
Correspondant Informatique	Pascal REBEROL Lilian PRUNEL	39 rue des Chassins 71300	06 06 43 58 04	<a href="mailto:ip.reberol@gmail.com">ip.reberol@gmail.com</a> <a href="mailto:lilianprunel@neuf.fr">lilianprunel@neuf.fr</a>
Piscine			03 85 67 02 80	
NAUTIQUE SEURROISE				
Président	Jack DUBIEF	18 Place du Champ de Foire 21250 Seurre	06 72 59 98 72	jackdub18@orange.fr
Trésorière	Karine CHAPELOTTE		06 70 51 46 19	
Correspondant Informatique + secrétaire	Sandrine LAMALLE	Le Meix 21250 Lanthès	03 80 21 08 19 06.60.79.39.79	slamalle@hotmail.fr
Piscine			03 80 20 45 16	
MIREBEAU NATATION				
Présidente	Sylvie CRITON	3, Allée de la Boulee 21310 Mirebeau s/ Bèze	03 80 36 72 40(soir) 06 84 38 44 32(jour)	sylvie.criton@mirebeaunatation.com
Trésorier	Valérie PARAVY	15, Chemin des Combottes 21310 Mirebeau s/ Bèze	03 80 75 29 95 06 19 11 16 93	valerie.paravy@mirebeaunatation.com
Secrétaire	Cécile MANINETTI	7 rue de mirebeau 21310 Trochères	03 80 31 70 79 06 76 00 58 90	cecile.maninetti@mirebeaunatation.com
Correspondant Informatique	Régis CRITON	3, Allée de la Boulee 21310 Mirebeau s/ Bèze	03 80 36 72 40(soir) 06 68 34 44 56(jour)	regis.criton@mirebeaunatation.com

## CALENDRIER DES COMPETITIONS 2014 DES CLUBS D'ÉTÉ

Dates	Compétitions	Codes Info		Clubs Organisateur	Clubs	Journée	JA	Starters	Superviseur	Resp. Info
?/06/14	<b>Test ENF</b>			<b>SANVIGNES</b>	<b>TOUS</b>	14h -17h	<b>Evaluateurs: Isabelle Rebérol - Lilian Prunel</b>			
<b>Samedi</b> 28/06/14	2h du Charollais			<b>MARCIGNY</b>	Chauffailles La clayette Charolles					
Dimanche 06/07/14	1ère journée	21	1	<b>St BENIN</b>	Bourbon Charolles Digoïn Luzy Marcigny	2 Centres	JP Demay	Michel Cognard	Martine Cognard	Christiane Thevenard
		21	2	<b>LA CLAYETTE</b>	Chauffailles Gueugnon Sanvignes Seurre		J.Marc Schlegel	Pascal Delhomme	Isabelle Rebérol	Charline Minjollet
Dimanche 13/07/14	2ème journée	22	1	<b>BOURBON LANCY</b>	<b>TOUS</b>	Centre Unique	Mila Pillot	Michel Cognard	Martine Cognard	Justine Guy
Dimanche 20/07/14	3ème journée	23	1	<b>CHAUFFAILLES</b>	Charolles Gueugnon La Clayette Luzy	2 Centres	Pascal Delhomme	J.François Grosselin	Martine Cognard	Delphine Lebretton Marie-Odile Perrin
		23	2	<b>DIGOIN</b>	Bourbon Marcigny Sanvignes St Benin Seurre		JM. Schlégel	Mila Pillot		Béatrice Dantas

Date	Compétitions	Codes info		Clubs organisateurs	Clubs	Journée	JA	Starters	Superviseur	Resp. Info	
<b>Judi</b> <b>24/07/14</b>	<b>Soirée Avenir</b>			<b>GUEUGNON</b>	Luzy St Benin Sanvignes Seurre	2 Centres		Sylvie Bouton			
				<b>LA CLAYETTE</b>	Bourbon Charolles Chauffailles Digoin Marcigny		Michel Cognard	Martine Cognard	Guy Gicquel	Charline Minjollet	
<b>Samedi</b> 26/07/14	4ème journée	24	1	<b>SEURRE</b>	TOUS	Centre Unique	OA 21	Martine Cognard	Véronique Illig	Sandrine Lamalle	
<b>2/08/13</b>	<b>Test ENF</b>			<b>CHAROLLES</b>	TOUS	8h 12h	<b>Evaluateurs: Marie Cognard</b>				
Dimanche 03/08/14	Compétition d'animation Avenir/Poussins			<b>LUZY</b>	TOUS	Centre Unique	Pascal Guy	Martine Cognard	Isabelle Rebérol		
Dimanche 10/08/14	5ème journée	25	1	<b>MARCIGNY</b>	Bourbon Digoin La Clayette Charolles	2 Centres		François Bernard	Pascal Guy	Martine Cognard	Véronique Berger
		25	2	<b>GUEUGNON</b>	Chauffailles Luzy Sanvignes St Benin Seurre		Pascal Rebérol	Bertrand Lamure	Isabelle Rebérol	Isabelle Szymczykowski	

<b>Dates</b>	<b>Compétitions</b>	<b>Codes Info</b>		<b>Clubs organisateurs</b>	<b>Clubs</b>	<b>Journée</b>	<b>JA</b>	<b>Starters</b>	<b>Superviseur</b>	<b>Resp. Info</b>
Dimanche 17/08/14	Interclubs Par équipes	26	1	<b>CHAROLLES</b>	TOUS	Centre Unique	Pascal Guy	Sylvie Bouton	Martine Cognard	Sylvie Galland
Dimanche 24/08/14	Championnat Individuel	27	1	<b>SANVIGNES</b>	TOUS	Centre Unique	OA Hiver JM. Schlégel	OA Hiver	Isabelle Rebérol	Pascal Rebérol
<b>A définir</b>	<b>Test ENF</b>			<b>BOURBON LANCY</b>	<b>TOUS</b>	<b>Horaire ?</b>	<b>Evaluateurs:</b>			
30/08 et 31/08/14	Coupe de France			<b>ST PALAIS</b>	Sélection					

## PLANNING D'UTILISATION DU STARTER

DATES	CLUBS ORGANISATEURS	CLUBS RECUPERATEURS
06/07	Saint Benin La Clayette Starter 1 Starter 2	Bourbon Chauffailles Starter1 Starter 2
13/07	Bourbon Starter 1	Digoin Starter 1
20/07	Digoin Chauffailles Starter 1 Starter 2	Seurre Luzy Starter 1 Starter 2
26/07	Seurre Starter 1	Marcigny Starter1
03/08	Luzy Starter 2	Gueugnon Starter 1
10/08	Marcigny Gueugnon Starter 1 Starter 2	Charolles Sanvignes Starter 1 Starter 2
17/08	Charolles Starter 1	Stockage à Charolles
24/08	Sanvignes Starter 2	Stockage à Sanvignes

***A chaque compétition le club récupérateur prend le starter qui lui est attribué pour la compétition suivante et le panneau publicitaire EDF.***

### **DATES COMPLEMENTAIRES**

- Formation d'officiels avec F.Mancini le 21 juin à 14h.
- Coupe de France : ST PALAIS 30/08/2014 et 31/08/2014  
La sélection sera établie par Séverine Rosset CTR.  
Attention une grille de temps qualificative est mise en place cette année.  
Les temps devront être réalisés sur la saison estivale 2014. La sélection définitive sera constituée parmi les nageurs qualifiés.  
Départ jeudi matin 28 août  
Retour au 31 août 2014
- Date de la CTS destinée à l'établissement du bilan de la saison 2014 et fixant les grandes lignes de la saison 2015 aura lieu le jeudi 21 Août à 19h30 à Digoin.

### **PRISES DE TEMPS:**

Les prises de temps sont supprimées, les nageurs auront la possibilité de nager le 200m NL et le 400m NL lors des journées de compétitions.

Les fiches d'engagements seront conservées par les clubs et devront être produites en cas de désaccord lors de l'établissement des classements en fin de saison.

# RÈGLEMENT SPORTIF SAISON 2014

## **RAPPEL du règlement fédéral:**

Depuis la saison sportive 2013-2014, les nageurs (ses) nés (es) en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau et Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions du programme régional.

## 1 - Catégories d'âge

### FILLES – DAMES et GARÇONS – MESSIEURS

Avenirs :	Moins de 10 ans (2005 et +)
Poussins :	1ère année 10 ans (2004) 2ème année 11 ans (2003)
Benjamins :	1ère année 12 ans (2002) 2ème année 13 ans (2001)
Minimes :	1ère année 14 ans (2000) 2ème année 15 ans (1999)
Cadets :	1ère année 16 ans (1998) 2ème année 17 ans (1997)
Juniors :	1ère année 18 ans (1996) 2ème année 19 ans (1995) 3ème année 20ans (1994)
Seniors :	21 ans et + (1993 et avant)

## 2 - fiches d'engagements

Le club organisateur imprime les fiches d'engagements le jour de la compétition. Chaque club récupère ses fiches à la fin de la journée et les conserve si litige.

## 3 - Engagements

Aucun droit d'engagement n'est perçu.

- **En centre double:** un nageur a droit à quatre courses individuelles ( 2 le matin et 2 l'après- midi)
- ✓ **En centre unique:** un nageur a droit à trois courses individuelles ( 1 le matin et 2 l'après midi) sauf le bassin de 8 lignes de SEURRE.
- ✓ La possibilité de faire le 400mNL se fera en plus du nombre de courses autorisées.

Seuls les nageurs dont les licences sont oblitérées 48 Heures avant le début de la compétition seront autorisés à nager.

Les engagements seront saisis sous extranat en ligne, au plus tard 2 jours avant la compétition. Le club organisateur récupère la compétition pour sa gestion.

**Seuls, les forfaits seront autorisés le jour de la compétition.** Ils devront être déclarés au moins 1 heure avant le début de la réunion. Aucune modification d'engagement ne sera admise le jour de la compétition.

#### 4 - Composition des séries

Dans toutes les courses, la répartition des lignes se fera conformément à l'article SW 3 de la FINA. Toutes les courses se disputeront selon la formule classement aux temps.

#### 5 - Résultats

- Les feuilles de résultats feront ressortir un classement unique au temps en précisant le nombre de points à la table de cotation.
- En fin de journée, apparaîtront un CLASSEMENT GÉNÉRAL FILLES Et UN CLASSEMENT GÉNÉRAL GARÇONS, un CLASSEMENT CUMULÉ FILLES ET GARÇONS. (Basés sur la somme des meilleures performances de chaque nageur)
- le club organisateur enverra les résultats informatiques de la journée le soir même:
  - ✓ **sur le serveur de la F.F.N. au format FFNex** (sauf la compétition d'animation Avenirs Poussins et la soirée Avenirs).
  - ✓ **au Comité Régional**
  - ✓ **à Isabelle Rebérol et Martine COGNARD**

**En cas d'intempéries** lors d'une journée, la suspension ou l'annulation de la compétition sont du ressort de la décision du juge arbitre. Dans ce dernier cas, les nageurs engagés conservent le droit de représenter la ou les courses où ils étaient inscrits. Cette modalité est contrôlée par la récupération des fiches par le juge arbitre qui les signe et les transmet au responsable régional.

**Les temps de passage ne rentrent pas en compte.**

#### 6 - Organisation

Le club organisateur prendra la responsabilité de la "table" (annonceur, appel des nageurs, cotations des courses, etc.), de la frappe et de la diffusion des résultats. Il aura en charge **l'attribution des lignes d'eau pour l'échauffement** (1 séance de 30 min ou 2 séances de 20 min selon le nombre de clubs ). Un juge-arbitre et un superviseur seront désignés par le Comité Régional.

Le nombre d'officiels respectera les modalités définies au Titre 8, Article 9/A, du "règlement intérieur" du Comité de Bourgogne:

- 1 à 10 nageurs = 1 officiel minimum par réunion
- 1 officiel supplémentaire par tranche de 10 nageurs (exemple 22 nageurs 3 officiels)

# LES PROGRAMMES PAR CATEGORIES

Les nageurs nés en 2004 et plus, non titulaires du pass' compétition, ne peuvent pas participer au programme sportif 2014 conformément au règlement fédéral.

## I / EN CE QUI CONCERNE LES AVENIRS

Pour cette catégorie, il est impératif de se reporter au spécial règlement national 2013/2014 afin de mettre en place l'approche pluridisciplinaire et les tests de l'ENF. La priorité est donnée au parcours d'initiation afin d'acquérir les habilités motrices nécessaires à la pratique de la natation course en compétition.

### 1.1 – Programme

- Les avenir peuvent s'inscrire à :

- ✓ la soirée avenir
- ✓ la journée d'animation avenir/poussins du 03/08/2014
- ✓ Les tests ENF

- **NOUVEAUTE 2014: seuls les nageurs dans leur 9<sup>ème</sup> année (2005) sont autorisés à passer le Pass'compétition.**

Les nageurs de 9 ans (nés en 2005), qui auront réussi la totalité des 3 tests ENF peuvent participer aux compétitions du programme. Ils suivront le programme des poussins appelé **Pouss'Nat estival**.

### 1.2 – Récompenses

En ce qui concerne les récompenses, il est conseillé d'attribuer une médaille à chaque avenir participant à une compétition du programme de la catégorie poussins.

## II / EN CE QUI CONCERNE LES POUSSINS

### 2.1 - Le programme

Le combiné est remplacé par un programme spécifique à cette catégorie appelé **Pouss'Nat estival**.

- Le circuit du Pouss'Nat estival est ouvert à tous les poussins de 10 ans nés en 2003, les poussins de 11 ans nés en 2004 titulaires du pass'compétition et aux avenir titulaires du pass'compétition. Il comporte 6 épreuves: les 4 50m, le 100m 4N et le 200m NL. Seules, ces épreuves seront comptabilisées pour la finale du Pouss'Nat.

-Ils sont aussi autorisés à participer à toutes les autres épreuves sauf le 200m dos et le 200m brasse, 200m4N et le 400m NL.

- **Dans le cadre de la finale régionale Pouss'Nat estival**, il leur sera proposé quatre épreuves (50m dos, 50m brasse, 100m crawl, 100m 4N). Mode de qualification: Les 15 (ou 18 si bassin de 6 lignes) premiers nageurs (11ans et moins) du classement régional du Pouss'Nat estival seront qualifiés pour la finale. Ce classement sera effectué suite aux 5 journées de compétition + interclubs en prenant l'addition de la meilleure performance des 6 courses. Il faut donc être polyvalent.



## 2.2 – Récompenses

Cette catégorie étant très sensible aux récompenses, il serait intéressant de les multiplier. Ainsi, il est conseillé de faire un podium et d'attribuer des médailles à chaque Avenir participant à une compétition du programme Poussins.

Pour la finale Pouss'Nat, les 3 premiers sur chacune des 4 courses seront récompensés et un trophée sera remis aux 3 premiers avec addition des 4 courses.

## III / EN CE QUI CONCERNE LES BENJAMINS

### 3.1.- Le programme

Le combiné est remplacé par un programme spécifique à cette catégorie appelé **Natathlon estival**.

- Le circuit du Natathlon est ouvert à tous les nageurs de 12 et 13 ans (nés en 2001 et 2002). Il comporte 6 épreuves: les 4 50m, le 200m 4N et le 400m NL. Seules ces épreuves seront comptabilisées pour la finale du Natathlon.

- Ils sont aussi autorisés à participer à toutes les autres épreuves sauf le 200m dos et le 200m brasse.

Le 400m NL pourra être nagé 1 fois lors de la 1<sup>ère</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> journées en supplément des 4 nages autorisées.

- **Dans le cadre de la finale régionale du Natathlon estival**, il leur sera proposé cinq épreuves : 50m dos, 50m brasse, 50m papillon, 100m crawl, 100m 4N.

Mode de qualification: les 15 (ou 18 si bassin de 6 lignes) premiers Benjamins 1 et 2 du classement régional du Natathlon estival seront qualifiés pour la finale. Ce classement sera effectué suite aux 5 journées de compétition + interclubs en prenant l'addition de la meilleure performance des 6 courses.

### 3.2 – Récompenses

Pour la finale Natathlon , les 3 premiers sur chacune des 5 courses seront récompensés et un trophée sera remis aux 3 premiers avec addition des 5 courses.

## IV / EN CE QUI CONCERNE LES MINIMES, CADETS

### 4.1 - Le Programme

Le combiné est supprimé. La qualification au championnat régional et dans la sélection régionale de la coupe de France des régions de natation estivale restent les 2 objectifs de cette catégorie.

Ils sont autorisés à participer à toutes les épreuves de la journée.

Le 400m NL pourra être nagé 1 fois lors de la 1<sup>ère</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> journées en supplément des 4 nages autorisées.

- **Dans le cadre du championnat régional**, il leur sera proposé 12 épreuves: 50m dos, 100m dos et 200m dos, 50m pap, 100m pap, 200m 4N, 50m brasse, 100m brasse et 200m brasse, 50m crawl, 100m crawl et 200m crawl. Ils ne pourront concourir que sur 4 épreuves + 50m crawl si qualifiés.

Les temps de qualification (voir grille) devront être réalisés lors d'une des 5 journées de compétition de la saison en cours + les interclubs.

Les temps de passage ne seront pas pris en compte sauf pour le 1<sup>er</sup> relayeur qui peut se qualifier.

Les séries et les finales se nageront catégories mélangées (minimes, cadets juniors, séniors). Seuls les 3 premiers de chaque finale seront récompensés.

4 engagements maxi par nageur; [le 50mNL s'ajoute aux 4 nages autorisées.](#)

## V / EN CE QUI CONCERNE LES JUNIORS SENIORS

### 5.1 - Le Programme

Le combiné est supprimé. La qualification au championnat régional constitue l'objectif de cette catégorie.

Ils sont autorisés à participer à toutes les épreuves de la journée.

Le 400m NL pourra être nagé 1 fois lors de la 1<sup>ère</sup>, 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> journées en supplément des 4 nages autorisées.

- **Dans le cadre du championnat régional**, il leur sera proposé neuf épreuves: 50m NL et 100m NL, 50m brasse et 100m Brasse, 50m dos et 100m dos, 50m pap et 100m Pap, 200m 4N. Ils ne pourront concourir que sur 4 épreuves + 50m crawl si qualifiés.

Les temps de qualification (voir grille) devront être réalisés lors d'une des 5 journées de compétition de la saison en cours + les interclubs.

Les temps de passage ne seront pas pris en compte sauf pour le 1<sup>er</sup> relayeur qui peut se qualifier.

Les séries et les finales se nageront catégories mélangées (minimes, cadets juniors, séniors). Seuls les 3 premiers de chaque finale seront récompensés.

4 engagements maxi par nageur; [le 50mNL s'ajoute aux 4 nages autorisées.](#)

# CLASSEMENTS et RECOMPENSES DES JOURNEES

## I / CLASSEMENT DES CLUBS

A l'issue des **cinq journées**, une coupe sera remise au club totalisant le meilleur total de points FFN (meilleure performance de chaque nageur), il sera déclaré *VAINQUEUR DU CHALLENGE DES CLUBS D'ÉTÉ 2014*.

Cette coupe sera offerte par le Comité Régional. Une coupe sera remise par ce même comité au premier club Filles et Garçons.

Une coupe au second club (Général, Filles et Garçons) sera offerte par le Comité départemental de Saône-et-Loire.

Une coupe au troisième club (Général, Filles, Garçons) sera offerte par le Comité départemental de la Nièvre et celui de Cote d'Or.

**Tous les clubs organisateurs devront remettre des médailles aux Avenirs et aux 3 premiers Poussins.**

Pour un suivi plus cohérent par la presse des journées, seul le classement prenant en compte la meilleure performance de chaque nageur sera publiée.

## II / CLASSEMENT CHALLENGE DEMI FOND

Le challenge demi-fond est conservé pour toutes les catégories.

*Avenirs titulaires du pass'compétition:* à l'issue des 5 journées de compétition, les 3 meilleurs avenir au 200 m NL seront récompensés.

*Poussins:* à l'issue des 5 journées de compétition, les 3 meilleurs poussins au 200 m NL seront récompensés.

*Benjamin(e)s, Minimes, Cadet(te)s, Juniors / Séniors:* à l'issue des 5 journées de compétition, les 3 meilleures de chaque catégorie au 400m NL seront récompensées.

## III / CLASSEMENT CHAMPIONNAT INTERCLUBS PAR EQUIPE

La première équipe Filles et la première équipe Garçons catégorie Minimes et moins et Toutes catégories recevront une coupe offerte par le comité régional et les 3 premières équipes Général recevront une coupe offerte par le Comité départemental de la Nièvre et celui de Côte d'Or.

	<b>RECOMPENSES</b>	<b>COMITE REGIONAL</b>	<b>COMITE 71</b>	<b>CD. 58 CD. 21</b>	<b>Club</b>
<b>Journées Compétition</b>	<b>Médailles tous les avènements et 3 premiers poussins</b>				<b>médailles</b>
<b>Classement des clubs</b>	<b><u>9 COUPES</u></b> <b>1<sup>ER</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> CLUB</b> (Général, Filles, Garçons)	<b>3 COUPES</b> <b>1<sup>er</sup> Club</b> Général Filles Garçons	<b>3 COUPES</b> <b>2<sup>ème</sup> club</b> Général Filles Garçons	<b>3 COUPES</b> <b>3<sup>ème</sup> club</b> Général Filles Garçons	
<b>Challenge demi-fond</b>	<b>200m NL: 12 médailles</b> 3 premiers avènements F et G 3 premiers poussins F et G  <b>400m NL : 24 médailles</b> 3 premiers F et G (Benj, Min, Cad TC)	<b>36 médailles</b> <b>+</b> <b>2</b> <b>hiver/étranger.</b>			
<b>Championnat interclubs par équipe</b>	<b><u>7 COUPES</u></b> <b>1<sup>ER</sup> équipe</b> (T.C. F ,G) <b>1<sup>ER</sup> Equipe</b> (Minimes et moins. F ,G) <b>1<sup>ER</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Club</b> (Général)	<b>4 COUPES</b> <b>1<sup>ere</sup>Equipe</b> TC Filles TC Garçons <b>1<sup>ère</sup> Equipe</b> Minimes et moins F Minimes et moins G	<b>2 COUPES</b> Championnat Interclubs <b>1er Club</b> Général  Championnat Interclubs <b>3ème Club</b> Général	<b>1 COUPE</b> Championnat Interclubs <b>2ème Club</b> Général	

# PROGRAMME DES JOURNEES

## 1<sup>ère</sup> journée : 2 Centres (4 épreuves par nageur)

Date : dimanche 06/07/2014

Lieu : **ST BENIN** et **LA CLAYETTE**

### Début de l'échauffement et rendez vous des officiels :

Matin : 9h    Après midi : 13h30 (1 séance d'échauffement de 25min)

### Début de la compétition :

Matin : 10h    Après midi : 14h00 (modifiable selon le nbre de nageurs)

-Les poussins et les avenir (pass'compétition) sont autorisés à participer à toutes les épreuves sauf le 200m dos, 200m brasse, le 200m 4N le 400m NL.

	<b>Matin</b>		<b>Après midi</b>
<b>1</b>	50m crawl F	<b>13</b>	100m4N F
<b>2</b>	50m crawl G	<b>14</b>	100m 4N G
<b>3</b>	100m pap F	<b>15</b>	50m pap F
<b>4</b>	100m pap G	<b>16</b>	50m pap G
<b>5</b>	50m dos F	<b>17</b>	100m dos F
<b>6</b>	50m dos G	<b>18</b>	100m dos G
<b>7</b>	100m brasse F	<b>19</b>	50m brasse F
<b>8</b>	100m brasse G	<b>20</b>	50m brasse G
<b>9</b>	200m crawl F	<b>21</b>	100m crawl F
<b>10</b>	200m crawl G	<b>22</b>	100m crawl G
<b>11</b>	Relais 4x25m NL (Av, Pouss,Benj)F	<b>23</b>	Relais 10x50m NL mixte(5F,5G) En alternance en commençant par une fille
<b>12</b>	Relais 4x25m NL (Av, Pouss,Benj)G		

## 2<sup>ème</sup> journée centre unique (3 épreuves par nageurs)

Date : dimanche 13/07/2014

Lieu : BOURBON - LANCY

### Début de l'échauffement et rendez vous des officiels :

Matin : 9h Après midi : 13h25 (2 séances d'échauffement de 20 min)

### Début de la compétition :

Matin : 10h Après midi : 14h15 (modifiable selon le nombre de nageurs)

-Les poussins et les avenir (pass'compétition) sont autorisés à participer à toutes les épreuves sauf le 200m dos, 200m brasse, le 200m 4N le 400m NL.

	<b>Matin</b>		<b>Après midi</b>
<b>1</b>	100m crawl F	<b>15</b>	200m crawl F
<b>2</b>	100m crawl G	<b>16</b>	200m crawl G
<b>3</b>	50m brasse F	<b>17</b>	100m brasse F
<b>4</b>	50m brasse G	<b>18</b>	100m brasse G
<b>5</b>	200m dos F	<b>19</b>	100m 4N F
<b>6</b>	200m dos G	<b>20</b>	100m 4N G
<b>7</b>	100m pap F	<b>21</b>	50m pap F
<b>8</b>	100m pap G	<b>22</b>	50m pap G
<b>9</b>	50m dos F	<b>23</b>	100m dos F
<b>10</b>	50m dos G	<b>24</b>	100m dos G
<b>11</b>	200m 4N F	<b>25</b>	200m brasse F
<b>12</b>	200m 4N G	<b>26</b>	200m brasse G
<b>13</b>	400 crawl F	<b>27</b>	50m crawl F
<b>14</b>	400 crawl G	<b>28</b>	50m crawl G
		<b>28</b>	Relais 4x50m 4N F
		<b>30</b>	Relais 4x50m 4N G

## 3<sup>ème</sup> journée : deux centres (4 épreuves par nageurs)

Date : dimanche 20/07/2014

Lieu : CHAUFAILLES et DIGOIN

### Début de l'échauffement et rendez vous des officiels :

Matin : 9h    Après midi : 13h30 (1 séance d'échauffement de 25min)

### Début de la compétition :

Matin : 10h    Après midi : 14h (modifiable selon le nombre de nageurs)

-Les poussins et les avenirs (pass'compétition) sont autorisés à participer à toutes les épreuves sauf le 200m dos, 200m brasse, le 200m 4N le 400m NL.

	<b>Matin</b>		<b>Après midi</b>
<b>1</b>	200m brasse F	<b>15</b>	400m crawl F
<b>2</b>	200m brasse G	<b>16</b>	400m crawl G
<b>3</b>	50m crawl F	<b>17</b>	100m brasse F
<b>4</b>	50m crawl G	<b>18</b>	100m brasse G
<b>5</b>	100m dos F	<b>19</b>	100m crawl F
<b>6</b>	100m dos G	<b>20</b>	100m crawl G
<b>7</b>	50m pap F	<b>21</b>	50m dos F
<b>8</b>	50m pap G	<b>22</b>	50m dos G
<b>9</b>	200m crawl F	<b>23</b>	100m pap F
<b>10</b>	200m crawl G	<b>24</b>	100m pap G
<b>11</b>	100m 4N F	<b>25</b>	50m brasse F
<b>12</b>	100m 4N G	<b>26</b>	50m brasse G
<b>13</b>	200m dos F	<b>27</b>	200m 4N F
<b>14</b>	200m dos G	<b>28</b>	200m 4N G
		<b>29</b>	Relais 4X100m 4N (F)
		<b>30</b>	Relais 4X100m.4N (G)

# SOIREE AVENIRS

**Lieu :** LA CLAYETTE et GUEUGNON

**Date :** Jeudi 24/07/2013

**Les nageurs sont autorisés à nager 4 courses au choix.**

Les nageurs ayant le pass'compétition ne sont pas autorisés à s'inscrire sur les 25m excepté le 25m papillon.

## **Récompenses:**

- ✓ Récompenser tous les participants avec un diplôme et 1 sac de bonbons.
- ✓ Podium: 1 médaille au 3 premiers. Le classement est calculé en attribuant 6 points au 1<sup>er</sup>, 4 points au 2<sup>ème</sup> et 2 points au 3<sup>ème</sup>  
En cas d'égalité additionner les temps.

**Réunion** : 18h30 – 19h45

- 1- 50m brasse filles
- 2- 50m brasse garçons
- 3- 25m dos filles
- 4- 25m dos garçons
- 5- 50m crawl filles
- 6- 50m crawl garçons
- 7- 50m dos filles
- 8- 50m dos garçons
- 9- 25m brasse filles
- 10- 25m brasse garçons
- 11- 25m papillon filles
- 12- 25m papillon garçons
- 13- 25m crawl filles
- 14- 25m crawl garçons
- 15- 100m 4 N filles
- 16- 100m 4N Garçons
  
- 17- Relais: nager 10 minutes, changement tous les 25m, compter les longueurs.



**4<sup>ème</sup> journée : centre unique**  
**(Attention: 4 épreuves par nageur)**

**Date :** Samedi 26/07/2014

**Lieu :** SEURRE

**Début de l'échauffement et rendez vous des officiels :**

Matin : 9h    Après midi : 13h30 (1 séance d'échauffement de 25 min)

**Début de la compétition :**

Matin : 10h    Après midi: 14h00 (modifiable selon le nbre de nageurs)

-Les poussins et les avenir (pass'compétition) sont autorisés à participer à toutes les épreuves sauf le 200m dos, 200m brasse, le 200m 4N le 400m NL.

	<b>Matin</b>		<b>Après midi</b>
<b>1</b>	50m crawl F	<b>11</b>	200m dos F
<b>2</b>	50m crawl G	<b>12</b>	200m dos G
<b>3</b>	100m dos F	<b>13</b>	100m brasse F
<b>4</b>	100m dos G	<b>14</b>	100m brasse G
<b>5</b>	200m brasse F	<b>15</b>	200m crawl F
<b>6</b>	200m brasse G	<b>16</b>	200m crawl G
<b>7</b>	100m pap F	<b>17</b>	100m crawl F
<b>8</b>	100m pap G	<b>18</b>	100m crawl G
<b>9</b>	400m crawl F	<b>19</b>	200m 4N F
<b>10</b>	400m crawl G	<b>20</b>	200m 4N G
		<b>21</b>	Relais 4x100m crawl F
		<b>22</b>	Relais 4x100m crawl G

## COMPETITION D'ANIMATION AVENIRS POUSSINS

(pour les nageurs détenteurs ou non des tests ENF)

**centre unique (3 épreuves par nageur + le relais )**

**Date** : dimanche 03/08/2014 **Après midi**

**Lieu** : **LUZY**

**Début de l'échauffement et rendez vous des officiels** :

Après midi : 13h00 (1 séance d'échauffement de 25 min)

**Début de la compétition** : Après midi : 14h

Les nageurs ayant le pass'compétition ne sont pas autorisés à s'inscrire sur les 25m excepté le 25m papillon.

### **Récompenses:**

Récompenser tous les participants et annoncer le classement par catégorie.

	<b>Après midi</b>
<b>1</b>	50m brasse F
<b>2</b>	50m brasse G
<b>3</b>	25m dos F
<b>4</b>	25m dos G
<b>5</b>	50m crawl F
<b>6</b>	50m crawl G
<b>7</b>	25m crawl F
<b>8</b>	25m crawl G
<b>9</b>	50m dos F
<b>10</b>	50m dos G
<b>11</b>	25m brasse F
<b>12</b>	25m brasse G
<b>13</b>	25m pap F
<b>14</b>	25m pap G
<b>15</b>	100m 4N F
<b>16</b>	100m 4N G
<b>17</b>	Relais 4x25m NL F
<b>18</b>	Relais 4x25m NL G

## 5<sup>ème</sup> journée : deux centres (4 épreuves par nageur)

Date : dimanche 10/08/2014

Lieu : MARCIGNY et GUEUGNON

Début de l'échauffement et rendez vous des officiels :

Matin : 9h    Après midi : 13h30 (1 séance d'échauffement de 25min)

Début de la compétition :

Matin : 10h    Après midi : 14h00

-Les poussins et les avens (pass'compétition) sont autorisés à participer à toutes les épreuves sauf le 200m dos, 200m brasse, le 200m 4N le 400m NL.

	<b>Matin</b>		<b>Après midi</b>
<b>1</b>	100m brasse F	<b>15</b>	200m brasse F
<b>2</b>	100m brasse G (TC)	<b>16</b>	200m brasse G
<b>3</b>	100m crawl F	<b>17</b>	50m crawl F
<b>4</b>	100m crawl	<b>18</b>	50m crawl G
<b>5</b>	50m dos F	<b>19</b>	100m dos F
<b>6</b>	50m dos G	<b>20</b>	100m dos G
<b>7</b>	100m pap F	<b>21</b>	50m pap F .
<b>8</b>	100m pap G	<b>22</b>	50m pap G .
<b>9</b>	50m brasse F	<b>23</b>	200m crawl F
<b>10</b>	50m brasse G	<b>24</b>	200m crawl G
<b>11</b>	200m 4N F	<b>25</b>	100m 4N F
<b>12</b>	200m 4N G	<b>26</b>	100m 4N G
<b>13</b>	400m crawl F (TC) 3 séries	<b>27</b>	200m dos F
<b>14</b>	400m crawl G (TC) 3 séries	<b>28</b>	200m dos G
		<b>29</b>	Relais 4X50m NL F
		<b>30</b>	Relais 4X50m NL G

# CHAMPIONNAT INTERCLUBS 2014

**Date** : dimanche 17/08/2014

**Lieu** : CHAROLLES

**Début de l'échauffement et rendez vous des officiels** :

Matin : 8h30      Après midi : 13h30 (2séances d'échauffements de 20mn)

**Début de la compétition** (attention ½ h avant les autres compétitions)

Matin 9h30      Après midi: 14h15

## **Pas de limite pour le nombre d'équipes**

### **Détail des épreuves et mode de qualification**

#### **• Compétition interclubs MINIMES ET MOINS**

\*Equipes de 4 ou 5 nageurs maximum

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs minimum)

\*Epreuves individuelles : 50,100 et 200m nage libre, 50m papillon, 50m dos, 50m brasse, 100m 4 nages, 200m 4 nages

\*2 Relais : 4X50m nage libre et 4X(100m 4nages) chaque relayeur effectue un 100m 4 nages.

\*Chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais pour être classée.

\*Il est obligatoire de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.

\*Un nageur ne peut participer qu'à deux épreuves individuelles et aux relais

\*Il ne peut y avoir qu'un nageur par épreuve et par équipe.

#### **• Compétition interclubs TOUTES CATEGORIES**

\*Equipes de 5 ou 6 nageurs maximum

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (5 nageurs minimum)

\*Epreuves individuelles : 50,100 et 200m nage libre, 50m et 100m dos, 50m et 100m brasse, 50m et 100m pap, 200m 4 nages

\*2 Relais : 4X100m nage libre et 4X100m 4nages

\*Chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais pour être classée.

\*Il est obligatoire de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.

\*Un nageur ne peut participer qu'à deux épreuves individuelles et aux relais

\*Il ne peut y avoir qu'un nageur par épreuve et par équipe.

### **Jury**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

### **Dispositions particulières et classement:**

Les interclubs des clubs d'été ne concernent que les licenciés de la FFN dans les clubs d'été.

La compétition interclubs Minimes et Moins et la Compétition interclubs Toutes Catégories seront gérées au niveau informatique de manière indépendante.

Le classement par équipe sera établi par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais ne seront pas doublés. Un classement féminin, masculin et général sera publié.

**NOUVEAUTE 2014:** hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes des équipes classées ou non.

Les nageurs transférés d'un club d'hiver vers un club d'été ne peuvent être qualifiés pour les championnats régionaux interclubs des clubs d'été lors de la saison sportive de leur transfert.

<b>Matin</b>		<b>Après-midi</b>	
<b>1</b>	100m brasse F (TC)	<b>23</b>	100m crawl F (TC)
<b>2</b>	100m brasse G (TC)	<b>24</b>	100m crawl F (TC)
<b>3</b>	100m 4N F (min. et -)	<b>25</b>	100m crawl F (min. et -)
<b>4</b>	100m 4N G (min. et -)	<b>26</b>	100m crawl G (min. et -)
<b>5</b>	50m dos F (TC)	<b>27</b>	200m 4N F (TC)
<b>6</b>	50m dos F (TC)	<b>28</b>	200m 4N G (TC)
<b>7</b>	50m dos F (min. et -)	<b>29</b>	200m 4N F (min. et -)
<b>8</b>	50m dos G (min. et -)	<b>30</b>	200m 4N G (min. et -)
<b>9</b>	50m crawl F (TC)	<b>31</b>	50m brasse F (TC)
<b>10</b>	50m crawl G (TC)	<b>32</b>	50m brasse G (TC)
<b>11</b>	50m crawl F (min. et -)	<b>33</b>	50m brasse F (min. et -)
<b>12</b>	50m crawl G (min. et -)	<b>34</b>	50m brasse G (min. et -)
<b>13</b>	200m crawl F (TC)	<b>35</b>	50m pap F (TC)
<b>14</b>	200m crawl G (TC)	<b>36</b>	50m pap G (TC)
<b>15</b>	200m crawl F (min. et -)	<b>37</b>	50m pap F (min. et -)
<b>16</b>	200m crawl G (min. et -)	<b>38</b>	50m pap G (min. et -)
<b>17</b>	100m pap F (TC)	<b>39</b>	100m dos F (TC)
<b>18</b>	100m pap G (TC)	<b>40</b>	100m dos G (TC)
<b>19</b>	Relais 4x50m NL F (min.et-)	<b>41</b>	Relais 4x(100m 4N)F (min.et-)
<b>20</b>	Relais 4x50m NL F (min.et-)	<b>42</b>	Relais 4x(100m 4N)G (min.et-)
<b>21</b>	Relais 4x100m NL F (TC)	<b>43</b>	Relais 4x100m 4N F (TC)
<b>22</b>	Relais 4x100m NL G (TC)	<b>44</b>	Relais 4x100m 4N G (TC)

# CHAMPIONNAT INDIVIDUEL DES CLUBS D'ÉTÉ FINALES POUSS'NAT estival et NATATHLON estival

Le championnat individuel des clubs d'été ainsi que les finales du Pouss'Nat et du Natathlon sont ouverts aux nageurs et nageuses de Bourgogne régulièrement licenciés pour la saison sportive 2013-2014 auprès des clubs ne bénéficiant pas sur leur commune d'installation nautique couverte.

Cette compétition se déroulera le **dimanche 24 Août 2014, à Sanvignes**

Ce n'est pas une compétition « open » A ce titre les nageurs non sélectionnables, s'entraînant en pôle, ou transférés dans les douze derniers mois d'un club annuel n'y ont pas accès.

## I/ CHAMPIONNAT INDIVIDUEL

### GRILLE DE QUALIFICATION POUR LE CHAMPIONNAT INDIVIDUEL

Filles	Minimes	Cadets	Juniors Séniors
<b>50mNL</b>	<b>35''50</b>	<b>35''</b>	<b>35''</b>
<b>100m NL</b>	<b>1'23''</b>	<b>1'21''</b>	<b>1'26''</b>
<b>200m NL</b>	<b>3'03''</b>	<b>2'57''</b>	
<b>50m brasse</b>	<b>45''</b>	<b>44''</b>	<b>46''</b>
<b>100m brasse</b>	<b>1'42''</b>	<b>1'41''</b>	<b>1'47''</b>
<b>200m brasse</b>	<b>3'33''</b>	<b>3'31''</b>	
<b>50m dos</b>	<b>43''</b>	<b>42''</b>	<b>43''</b>
<b>100m dos</b>	<b>1'41''</b>	<b>1'39''</b>	<b>1'48''</b>
<b>200m dos</b>	<b>3'27''</b>	<b>3'24''</b>	
<b>50m pap</b>	<b>42''</b>	<b>41''</b>	<b>43''</b>
<b>100m pap</b>	<b>1'39''</b>	<b>1'35''</b>	<b>1'47''</b>
<b>200m 4N</b>	<b>3'22"</b>	<b>3'19"</b>	<b>3'36"</b>

Garçons	Minimes	Cadets	Juniors Séniors
<b>50mNL</b>	<b>31''</b>	<b>30''</b>	<b>30'</b>
<b>100m NL</b>	<b>1'15''</b>	<b>1'09''</b>	<b>1'12''</b>
<b>200m NL</b>	<b>2'50''</b>	<b>2'42''</b>	
<b>50m brasse</b>	<b>40''</b>	<b>39''</b>	<b>39''</b>
<b>100m brasse</b>	<b>1'34"</b>	<b>1'29"</b>	<b>1'33"</b>
<b>200m brasse</b>	<b>3'12"</b>	<b>3'08"</b>	
<b>50m dos</b>	<b>37''50</b>	<b>36''50</b>	<b>36''50</b>
<b>100m dos</b>	<b>1'33"</b>	<b>1'28"</b>	<b>1'31"</b>
<b>200m dos</b>	<b>3'12"</b>	<b>3'06"</b>	
<b>50m pap</b>	<b>36''</b>	<b>35''</b>	<b>35''</b>
<b>100m pap</b>	<b>1'30"</b>	<b>1'26"</b>	<b>1'36"</b>
<b>200m 4N</b>	<b>3'10"</b>	<b>3'04"</b>	<b>3'20"</b>

### I.1 - Qualification

Les temps doivent avoir été réalisés lors de la saison en cours  
Les temps de passage ne seront pas pris en compte sauf pour le 1<sup>er</sup> relayeur qui peut se qualifier. Chaque nageur ne peut s'engager que sur 4 épreuves + 50m crawl s'il est qualifié.

### I.2 - Classement

Les classements seront établis toutes catégories confondues (minimes/ cadets/juniors/séniors)

### I.3 - Engagements

Les engagements se font sur extranat.

Seveur extranat ouvert : J-12

Clôture des engagements : J-2. Attention une fois ce délai passé, il ne sera plus possible d'engager un nageur.

Aucune modification d'engagements hors forfait le jour de la compétition ne sera admise.

### I.4 - Droits d'engagements

- Epreuves individuelles : 1 euro par course et par nageur. Le secrétariat du Comité régional facturera auprès des clubs les engagements.

### I.5 - Envoi des résultats

Les résultats seront à envoyer le soir même par l'organisateur sur le **serveur de la F.F.N.** au format FFNex.

L'organisateur enverra également une copie des résultats de la compétition au Comité Régional et à **Isabelle Rebérol** et **Martine Cognard** après l'envoi à la FFN. Seul l'organisateur, garant de la fiabilité de son envoi, est habilité à procéder à cet envoi.

## **II/ FINALE POUSS'NAT Estival**

Dans le cadre de la finale régionale Pou'Nat estival il sera proposé quatre épreuves individuelles (50m dos, 50m brasse, 100m crawl, 100m 4N). Il est obligatoire de disputer ces 4 épreuves pour rentrer dans le classement final.

### II.1 - Qualification

Les 15 premiers nageurs (11ans et moins) du classement régional du Pouss'Nat estival sont qualifiés pour la finale. Ce classement a été effectué à l'issue des 5 journées de compétition plus les interclubs en prenant l'addition de la meilleure performance des 6 courses.

### II.2 - Classement

Un classement par nage sera établi et un classement général sera calculé à l'issue de la compétition par addition de la meilleure performance des quatre nages.

### II.3 - Engagements

Les engagements se font sur extranat pocket.

Seveur extranat ouvert : J-12

Clôture des engagements : J-2. Attention une fois ce délai passé, il ne sera plus possible d'engager un nageur.

Aucune modification d'engagements hors forfait ne sera admise le jour de la compétition.

### II.4 - Droits d'engagements

- Epreuves individuelles : 1 euro par course et par nageur. Le secrétariat du Comité régional facturera auprès des clubs les engagements.

### II.5 - Envoi des résultats

Les résultats seront à envoyer le soir même par l'organisateur sur le **serveur de la F.F.N.** au format FFNex.

L'organisateur enverra également une copie des résultats de la compétition au **Comité Régional** et à **Isabelle Rebérol** et **Martine Cognard** après l'envoi à la FFN. Seul l'organisateur, garant de la fiabilité de son envoi, est habilité à procéder à cet envoi.

## **III/ FINALE NATATHLON Estival**

Dans le cadre de la finale régionale Natathlon estival il sera proposé cinq épreuves individuelles (50m dos, 50m brasse, 50m papillon, 100m crawl, 100m 4N). Il est obligatoire de disputer ces 5 épreuves pour rentrer dans le classement final.

### III.1 - Qualification

Les 15 premiers Benjamins du classement régional du Natathlon estival sont qualifiés pour la finale. Ce classement a été effectué à l'issue des 5 journées de compétition plus les interclubs en prenant l'addition de la meilleure performance des 6 courses.

### III.2 - Classement

Un classement par nage sera établi et un classement général sera calculé à l'issue de la compétition par addition de la meilleure performance des cinq nages.

### III.3 - Engagements

Les engagements se font sur extranat.

Seveur extranat ouvert : J-12

Clôture des engagements : J-2. Attention une fois ce délai passé, il ne sera plus possible d'engager un nageur.

Aucune modification d'engagements hors forfait ne sera admise le jour de la compétition.

### III.4 - Droits d'engagements

- Epreuves individuelles : 1 euro par course et par nageur. Le secrétariat du Comité régional facturera auprès des clubs les engagements.



### III.5 – Envoi des résultats

Les résultats seront à envoyer le soir même par l'organisateur sur le **serveur de la F.F.N.** au format FFNex.

L'organisateur enverra également une copie des résultats de la compétition au **Comité Régional** et à **Isabelle Rebérol et Martine Cognard** après l'envoi à la FFN. Seul l'organisateur, garant de la fiabilité de son envoi, est habilité à procéder à cet envoi.

### NOMBRE DE COURSES AUTORISEES POUR LE CHAMPIONNAT INDIVIDUEL

#### ET LA FINALE POUSS'NAT - NATATHLON

<b>Pouss'Nat</b>	<b>Natathlon</b>	<b>MINIMES/CADETS</b>	<b>JUNIORS/SENIORS</b>
<b>4 courses obligatoires</b>	<b>5 courses obligatoires</b>	<b>4 + 50NL si qualifié</b>	<b>4 + 50NL si qualifié</b>

### OFFICIELS

Chaque club devra fournir un nombre d'officiels proportionnel au nombre de nageurs participants, selon les modalités définies au Titre 8, article 8/A du règlement intérieur du Comité.

2 à 10 nageurs = 1 officiel minimum par réunion

1 officiel supplémentaire par tranche de 10 nageurs (exemple 22 nageurs 3 officiels)

1<sup>ère</sup> réunion : dimanche 24 août 2014

Lieu : **SANVIGNES**

### Début de l'échauffement et rendez vous des officiels :

Matin : 8h30      Après midi : 13h30 (2séances d'échauffements de 20mn)

### Début des épreuves (attention ½ h avant les autres compétitions)

Matin : 9h 30      Après midi : 14h15

	Matin		Après midi
1	100m brasse F (séries)	25	200m 4N (F)
2	100m brasse G (séries)	26	200m 4N (G)
3	50m dos F (Poussines)	27	50m brasse F (Poussines)
4	50m dos G (Poussins)	28	50m brasse G(Poussins)
5	50m dos F (Benjamines)	29	50m brasse F(Benjamines)
6	50m dos G (Benjamins)	30	50m brasse G (Benjamins)
7	50m dos F (séries)	31	100m brasse F(Finale)
8	50m dos G (séries)	32	100m brasse G(Finale)
9	100m papillon F (séries)	33	50m dos F(Finale)
10	100m papillon G (séries)	34	50m dos G(Finale)
11	50m crawl F (séries)	35	100m papillon F (Finale)
12	50m crawl G (séries)	36	100m papillon G (Finale)
13	100m crawl F (Poussines)	37	200m crawl (F)
14	100m crawl G (Poussins)	38	200m crawl (G)
15	100m crawl F (Benjamines)	39	50m papillon F(Benjamines)
16	100m crawl G (Benjamins)	40	50m papillon G(Benjamins)
17	50m brasse F (séries)	41	50m crawl F (Finale)
18	50m brasse G (séries)	42	50m crawl G (Finale)
19	100m dos F (séries)	43	200m brasse (F)
20	100m dos G (séries)	44	200m brasse (G)
21	50m papillon F (séries)	45	50m brasse (F) (Finale)
22	50m papillon G (séries)	46	50m brasse (G) (Finale)
23	100 m crawl F(séries)	47	100m 4N F(Poussines)
24	100 m crawl G (séries)	48	100m 4N G(Poussins)
		49	100m 4N F(Benjamines)
		50	100m 4N G(Benjamins)
		51	100 m dos F(Finale)
		52	100 m dos G(finale)
		53	50m papillon F (Finale)
		54	50m papillon G(finale)
		55	200m dos (F)
		56	200m dos (G)
		57	100m NL F (Finale)
		58	100m NL G(Finale)

## RECOMPENSES

	<b>RECOMPENSES</b>	<b>COMITE REGIONAL</b>
<b>CHAMPIONNAT INDIVIDUEL</b>	<p><b>3 PREMIERS PAR NAGE</b></p> <p><b>MINIMES/CADETS/ JUNIORS/SENIORS</b>            50 NL, 100NL,50BR, 100BR, 50DOS,100DOS,            50PAP,100PAP, 2004N, 200DOS, 200BRA,            200NL</p>	<p>24OR            24 ARGENT            24 BRONZE</p>
<b>POUSS'NAT</b>	<p><b>3 PREMIERS PAR NAGE</b>            50BR, 50DOS, 100NL, 100 4N</p> <p><b>3 PREMIERS addition des 4 nages</b></p>	<p>8 OR            8 ARGENT            8 BRONZE</p> <p>6 TROPHEES</p>
<b>NATATHLON</b>	<p><b>3 PREMIERS PAR NAGE</b>            50BR, 50DOS, 50PAP,100NL, 100 4N</p> <p><b>3 PREMIERS addition des 4 nages</b></p>	<p>10 OR            10 ARGENT            10 BRONZE</p> <p>6 TROPHEES</p>

# SEIZIEME COUPE DE FRANCE DES CLUBS D'ÉTÉ

2014

## Préambule :

Attention une grille régionale qualificative est mise en place cette année pour établir la sélection à la coupe de France des régions des clubs d'été. La liste définitive sera constituée parmi les nageurs qualifiés. Les temps devront être réalisés sur la saison estivale 2014.

	<b>Minimes Filles</b>	<b>Cadettes Filles</b>	<b>Minimes Garçons</b>	<b>Cadets Garçons</b>
50m NL	<b>32''21</b>	<b>31''95</b>	<b>28''17</b>	<b>27''57</b>
100m NL	<b>1'11''36</b>	<b>1'10''37</b>	<b>1'03''06</b>	<b>1'00''32</b>
200m NL	<b>2'35''68</b>	<b>2'33''11</b>	<b>2'25''15</b>	<b>2'17''49</b>
50m Brasse				
100m Brasse	<b>1,30,48</b>	<b>1'29''63</b>	<b>1'20''75</b>	<b>1'17''22</b>
200m Brasse	<b>3,18,25</b>	<b>3'14''63</b>	<b>3'00''84</b>	<b>2'54''64</b>
50m Dos				
100m Dos	<b>1'23''87</b>	<b>1'23''72</b>	<b>1'16''66</b>	<b>1'13''14</b>
200m Dos	<b>3'00''83</b>	<b>3'00''97</b>	<b>2'47''91</b>	<b>2'39''66</b>
50m Pap				
100m Pap	<b>1'25''26</b>	<b>1'25''33</b>	<b>1'14''60</b>	<b>1'09''22</b>
100m 4N				
200m 4N	<b>3'02''42</b>	<b>2'59''56</b>	<b>2'45''81</b>	<b>2'37''41</b>

## DATE ET LIEU

Samedi 30 Août et dimanche 31 août 2014, à SAINT PALAIS.

## RÈGLEMENT SPORTIF

Groupe d'âge : minimes (filles et garçons de 14 et 15 ans ; nés en 1999 et 1998) et cadets (filles et garçons de 16 et 17 ans ; nés en 1997 et 1999)  
Equipe de cinq minimes et cinq cadets, en filles et en garçons. Un nageur par épreuve et par groupe d'âge à l'exception du 50 m nage libre où les équipes pourront engager deux nageurs dans chaque groupe d'âge. Chaque nageur a droit à un maximum de deux épreuves individuelles et les relais. Le relais 10 x 50 m nage libre filles et garçons sera disputé selon une formule mixte groupes d'âge, hors des classements spécifiques minimes et cadets, mais comptant pour le classement général) avec cinq minimes et cinq cadets, répartis selon l'ordre de départ choisi par chaque équipe.

## DÉCOMPTE DES POINTS

Epreuves individuelles : 1<sup>er</sup> 2 N + 2, 2<sup>e</sup> 2 N - 1, 3<sup>e</sup> 2 N - 2, 4<sup>e</sup> 2 N - 3, etc. (N = nombre de régions présentes). Relais : les points sont doublés.

Il y aura un classement minimes filles, un classement minimes garçons, un classement cadettes, un classement cadets et un classement général. Les relais 10 x 50 nage libre ne seront pris en compte que pour le classement général final.

## ENGAGEMENTS

Les responsables de chaque région devront faire parvenir au Comité Régional d'Aquitaine et au Comité d'organisation de la Compétition la liste nominative des nageurs composant la délégation.

## ENCADREMENT

L'équipe de Bourgogne sera encadrée par 2 adultes désignés par le comité régional et le chef de délégation.

## SÉLECTION

La sélection définitive sera établie le 24 août 2014.

## FINANCEMENT

Le financement sera étudié en commun par la commission des clubs d'été et par le Comité régional de natation.

## PROCHAIN LIEU DE LA COUPE DE FRANCE DES REGIONS:

Samedi 29 Août et dimanche 30 août 2015, à CHALONNES (Pays e la Loire)

## PROGRAMME

Les épreuves seront nagées dans l'ordre suivant : minimes filles, minimes garçons, cadettes, puis cadets. Pour le relais 10 x 50 nage libre : filles, puis garçons.

### **\*Samedi matin 30 Août 2014 :**

9h00 ouverture des portes – 10h début des épreuves

- 50 m nage libre
- 100 m dos
- 200 m brasse
- 100 m papillon

### **\*Samedi Après-midi 30 Août 2014:**

14h30 ouverture des portes – 16h début des épreuves

- 200 m dos
- 100 m brasse
- 200 m nage libre

Entracte

- relais 4 x 100 m 4 nages

### **\*Dimanche matin 31 Août 2014 :**

8h30 ouverture des portes – 10h début des épreuves

- 100 m nage libre
- 200 m 4 nages

Entracte

- relais 10 x 50 m nage libre (mixte : cinq minimes et cinq cadets, répartis selon le désir de chaque équipe)